

# Trainingszeiten für die Turnsaison 2022/2023



Die Trainingszeiten für die Saison 2022/2023 sind FIXIERT.

Wir starten in der 3. Schulwoche, das heißt die Trainings finden ab Montag, dem 26.09.2022, NUR für angemeldete Personen, statt. Änderungen aufgrund von geltenden Corona-Regelungen (z.B. Beschränkung von Gruppengrößen) vorbehalten.

HS1 = Turnhalle ÖKO Mittelschule Mäder, Halle 1 - Straßenseite

HS 2 = Turnhalle ÖKO Mittelschule Mäder, Halle 2 - Schulseite

J.J. Ender Saal

GERÄTETURNEN & TURN10					
Gruppen	Beschreibung	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Halle
<b>Basisgruppe 1*</b>	Abenteuer Turnstunde	2018	Freitag	14:00-15:00	HS1
<b>Basisgruppe 2</b>	Kinder Gerätturnen	2017	Dienstag	16:30-18:00	HS1
<b>Geräteturnen 1</b>	Gerätturnen ohne Leistungsdruck	2016-2015	Donnerstag	16:45-18:15	HS2
<b>Geräteturnen 2</b>	Gerätturnen ohne Leistungsdruck	2014-2013	Montag	16:30-18:00	HS2
<b>Fun Gym</b>	Spaß an der Bewegung	2012 und älter	Montag	18:15-19:45	HS2
<b>Freestyle</b>	Turnen für alle nach L2 & FunGym	2010 und älter	Montag	19:00-20:45	HS1
<b>Leistungsgruppen/ TURN10**</b>	Leistung 1-Turn10	2016-2014	Montag	17:00-18:30	HS1
			Donnerstag	16:45-18:15	HS1
	Leistung 2-Turn10	2013 und älter	Dienstag	18:00-20:00	HS1
			Donnerstag	18:15-20:00	HS1
AKROBATIK & TANZ					
<b>Für NOVUS-Interessierte finden die Schnuppertrainings erst noch statt (siehe Homepage).</b>					
Gruppen	Beschreibung	Jahrgang	Wochentag	Uhrzeit	Halle
<b>Novus***</b>	Akrobatik und Showtanz	Akro ab 7 Jahren	Dienstag	18:00-20:00	HS2
		Tanz ab 13 Jahren	Donnerstag	18:15-20:00	HS2
		Männer ab 15 Jahren	Sonntag	17:00-20:00	HS1
<b>Kreativer Kindertanz</b>	Tanzen macht Spaß	2018-2016	Donnerstag	17:00-17:50	J.J. Ender Saal
<b>Dance Fun</b>	Tanzen macht Spaß	2015-2012	Dienstag	16:45-17:45	HS2
VOLLEYBALL, HOCKEY & TURNEN für Jugendliche und Erwachsene					
<b>Für die Gruppen Montagsturnen, Volleyball &amp; Hockey sind noch Plätze frei, einfach im ersten Training vorbeikommen.</b>					
Gruppen	Beschreibung	Alter	Wochentag	Uhrzeit	Halle
<b>Montagsturner</b>	Geräteturnen, Kraft und Bewegung für ehemalige TurnerInnen und alle Interessierten	ab 14 Jahren	Dienstag	20:00-21:30	HS1
<b>Volleyball</b>	Hobbygruppe m/w für Fortgeschrittene	ab 14 Jahren	Montag	20:00-22:00	HS2
<b>Hockey</b>	Hobby-Männergruppe	ab 16 Jahren	Donnerstag	20:00-22:00	HS2
*Die Kinder müssen bereit sein alleine in der Turnstunde zu bleiben.					
**Die Leistungsgruppen nehmen regelmäßig an Turn10 Wettkämpfen teil und trainieren 2x pro Woche. Die Wettkampfteilnahme ist verpflichtend. Es werden gewisse Grundkenntnisse vorausgesetzt. Die Trainer entscheiden über die Aufnahme in die Gruppe. Das regelmäßige Erscheinen im Training wird erwartet.					
***Es werden gewisse Grundkenntnisse vorausgesetzt. Die Trainer entscheiden deshalb über die Aufnahme in die Gruppe. Das regelmäßige Erscheinen im Training wird erwartet.					